



**Vorsicht Sturzgefahr!**

# Tag der Sturzvermeidung / Sturzprophylaxe

**2. Juli 2014 - 14.00 - 18.00 Uhr**  
**Celenus Klinik für Neurologie in Hilchenbach**

**14.00 Uhr Begrüßung** Bürgermeister Hans-Peter Hasenstab

## Vorträge

**14.15 Uhr So lange wie möglich in den eigenen vier Wänden bleiben**  
Frank Burmeister, Senioren- und Pflegeberater des Kreises

**15.15 Uhr Ursache von Stürzen im Alter**  
Dr. Andreas Sackmann, Chefarzt Celenus Klinik für Neurologie

**16.15 Uhr Zuhause wohnen - barrierefrei, bequem und sicher**  
Veronika Beckmann und Gundolf Janz, Wohnberatung Siegen

**17.15 Uhr Kantenfilter - Lichtschutz und Kontrast**  
Thomas Krumm, Inhaber Besser Sehen Krumm KG

## Information und Beratung

- \* Besser Sehen Krumm KG - Lichtschutz und Kontrast
- \* Celenus Klinik für Neurologie - Vorstellung von Hilfsmittel und Alltagshilfen
- \* Wohnberatung Siegen - Selbstbestimmt wohnen und leben
- \* Senioren- und Pflegeberatung des Kreises - Beratung auch zuhause
- \* Senioren-Service-Stelle Stadt Hilchenbach - Kontaktstelle vor Ort

## Ausprobieren - Schauen - Mitmachen

- \* Sturzpräventionsparcours des Kreises Siegen-Wittgenstein
- \* Übungen zur Kräftigung mit Sturzprophylaxe-Trainerin Karin Schach, TV Allenbach und Kursteilnehmenden
- \* Alterssimulationsanzug und Simulationsbrillen